

Согласовано



Заведующая филиалом
 МАОУ Сорожинская СОШ №2
 /Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ.1-4 кл.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	14,24	5,4	4,9	11,5	113
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,87	6,8	5,9	22,2	169
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190	1,83			11,2	45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	груша	209	63,20	0,8	0,6	18,9	86
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,42	0,6	0,6	15	72
Итого				114,14	15,4	12,5	94,1	557
Всего				114,14	15,4	12,5	94,1	557

Степанова Н.А.

Повар *Кондратьева* Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано



Заведующая филиалом
MAOU Сорokinская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

ОВЗ и МОБИЛ. 5-11 кл.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/21	18,88	6,7	6,5	11,5	133
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	13,08	6,7	6,2	22,2	171
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,03			11,4	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	груша	209	63,20	0,8	0,6	18,9	86
2006	458	ЯБЛОКО	180	19,42	0,6	0,6	15	72
Итого				119,19	16,6	14,4	94,3	581
Всего				119,19	16,6	14,4	94,3	581

Федорова Е. Ю.

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна